



■ अखिर असफलता बाहेक अरु सबै कुरा सहन सकिन्छ । - वेदो

सम्पादकीय

संकट समाधानमा लागौं

२०७२ सालको आधा वर्ष वितेको छ तर यो बीचमा देशले ठूला-ठूला दुईपटा संकट बेहोर्नुपरेको छ । महाभूकम्प र नाकाबन्दीले सिर्जना गरेको संकटसँग नेपाल एकैसाथ जुजु परिरहेको छ । यो नेपाली इतिहासकै नवीन संकट नभए पनि अहिलेको पुस्ताले भोग्नुपरेका नयाँ संकट नै हुन् । वर्षौंपर्यन्त देशले भूकम्पको ठूलो धक्का बेहोर्नुपरेको । वैशाख १२ र १३ गतेको महाभूकम्प अनि पटक-पटकका परकम्पनका कारण देशले ठूलो क्षति बेहोर्नुपरेको । आठ हजारभन्दा बढीको ज्यान गयो भने हजारौं घाइते र लाखौं घरबारविहीन भए । महाभूकम्पपछि देशभित्र मात्र होइन विश्व समुदायको ध्यान नेपालमा केन्द्रित भयो । भूकम्पबाट बढी प्रभावित १४ जिल्लामा देश विदेशको ध्यान केन्द्रित भयो । जतातलै राहत सङ्कलनदेखि स्वयंसेवाका काम पनि भए । बिभिन्न देशबाट राहत घोषणा हुने क्रम प्रतिस्पर्धाकै रूपमा अघि बढ्यो । सरकारले केही समय तदारकताका साथ उद्धार, राहत र पुनर्स्थापनाको काम अघि बढायो । तर यसलाई निरन्तरता दिन भने सकेन । अन्तर्राष्ट्रिय दाता समीलन गराईसम्म नेपालको तदारकता मन्तव्यो थियो तर त्यसपछि पुर्ननिर्माणको काम ठप्पपछि छ । एउटा संकट बाँझा अर्को संकट विचले नेपालको बानी नै बलिसकेको छ । पहिलोपटक भारतले नाकाबन्दी गरेपछि सिंगो मुलुक नाकाबन्दीकै बरिपरि छ । र पुर्ननिर्माणको काम ओकेलमा परेको छ । नाकाबन्दीबाट परेको संकट समाधान गर्न अहिलेको प्रभावकता हो तर पुर्ननिर्माणको काम पनि छाड्नुहुदैन । अहिले एकातिर पुर्ननिर्माणको काम अघि बढाउन कानुनी जाँचलता थपिएको छ भने अर्कोतिर सहयोग घोषणा गरेका दातु राष्ट्रहरुले सहयोग फिर्ता लैजाने चेतावनी दिइरहेका छन् । अघिल्लो सरकारले पुर्ननिर्माण गर्न अघ्यदेशमाथि पुर्ननिर्माण प्राधिकरण गठन गरेको थियो तर उक्त अघ्यदेशको समयावधि समाप्तपछि एकाप्टि कानुनी जाँचलता सिर्जना भएको छ । पहिलो कुरा तर संसद अधिवेशन शुरू हुने दिनमै तत्कालिन सरकारले अघ्यदेश जारी गर्नु सान्त्विक एवम् । दाता समीलनअघि नै प्राधिकरण गठन गर्दा दाताहरुलाई प्रभावित गर्न सकिने चलाखीसाहित अघ्यदेश जारी गरिएको थियो, जुन अस्वाभाविक एवम् । तर अस्वाभाविक र असान्त्विक यतिबेला भयो, जतिबेला संसद चलेपछि अघ्यदेश पारित गर्ने प्रयत्न समेत गरिएन । भन्नालाई हेर् भने पनि यो तत्कालीन सरकारको चरम लापरवाहीको परिणाम थियो । बिपक्षी र सत्ताधाराबाट विरोध हुने अनुमानमा अघ्यदेश संसदमा पेश गरिएन, जुन ठूलो कमजोरी थियो । जसले गर्दा अहिले पुर्ननिर्माण कार्य अलपत्र मात्र परेको छैन, यसमा कानुनी जाँचलतामै सिर्जना भएको छ । दाताहरुलाई आवश्यक पार्ने अघ्यदेश जारी र प्राधिकरण गठन गरिने पनि त्यसलाई दिगो बनाउन नसक्ने दाताहरुलाई भुम्काउन मात्र गरीयो गरिएको छ । अहिलेको दाताहरुले लगाउनु छाडेको छैन । जसले गर्दा अहिले दाताहरुले सहयोग अन्य संकटप्रति पेशमा पठाउने गठान नलेका छन् । दाताहरुले कण्ठै चार खर्बको सहयोग दिने घोषणा गरिसकेका छन् तर पुर्ननिर्माणको काम अघि बढ्न नसक्ने यो सहयोग पनि अलपत्र परेको छ । पुर्ननिर्माणको काम अघि बढेन र सहयोग फिर्ता हुने स्थिति आयो भने त्योभन्दा विडम्वना अरु केही हुन सक्दैन । त्यसका लागि सबैभन्दा पहिले पुर्ननिर्माण प्राधिकरण विद्युतक तत्काल संसदमा पेश गरि पारित गर्न जरुरी छ । संसदको विधानमा समितिले तयार पारिसकेको यो चर्दि पारित हुनसक्छ । त्यसका लागि सरकार र बिपक्षी दलहरु जिम्मेवारीका साथ प्रस्तुत हुन आवश्यक छ । यसलाई फाट्ट-टुप्पाबाट अघि बढाएर भए पनि बाँझोबाट चोर्दा पारित गर्न सकिन्छ । संसदबाट विद्युत पारित भएसपछि प्राधिकरण गठन गरि पुर्ननिर्माणको काम बलुसलमा अघि बढाउन आवश्यक छ । सरकार र नेताहरुले पुर्ननिर्माण र नवीनीकरणको कुरा धेरै गरे पनि काम निस्किसकेमत अघि भएको छैन । भूकम्पलाई नवीनीकरणमा बदल्ने नेतारहरुको प्रतिबद्धता अहिले त्यतिकै सल्लाएको छ । यसलाई सल्लागमा बदल्न र भूकम्पका कारण अहिले पनि खाला पुरामा जीवन विताइरहेका लाखौं पीडितहरुको छाडमा मलमल लगाउन ओभेलमा परेको पुर्ननिर्माणको काम शीघ्ररूपमा अघि बढाउन जरुरी छ ।

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७३ साल मंसिर १ गते मंगलबार, तदनुसार मङ्सिर १७ सन् २०१४, भीशाख १९३७, नेपाल संवत् १९३९, कौलकनामकः संवत्तर, सप्त पृथ्वीको वशिष्ठा गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेको छ । भरत ऋतु चलिरहेको छ । चान्द्रमान अन्तराष्ट्र कालिकृतक्षयसप्त चलिरेको छ । सौरमान अन्तराष्ट्र काल कालिकृतक्षयसप्तको वृद्धी भइ ४८ घटि ३१ पला अर्थात् रातिमा १२ बजेर १४ मिनेटसम्म त्यसपछि सप्तमी तिथि लागेको छ । आज सूर्य हुला राशिमा, चन्द्रमा बुध राशिमा शरीरारत रहेछ । दिनमान २६ घटि ४२ पसेको रहेछ । आज सुदूरपश्चिम नेपालको काठमाडौँ केन्द्रबिन्दुमा रहे विहान ६ बजेर २५ मिनेटमा जयवेद मुहूर्ता हुनेछ भने सूर्यास्त साह्र ५ बजेर ०९ मिनेटमा हुनेछ ।

आजको राशिफल

मेघः पारिवारिक जमघट बढ्ने, राजनैतिक क्षेत्रमा सफलता, गरेको प्रयास सायकै रहनेछ दिन शुभ छ उपयोग गनुहोला ।
वृषः यशकृति बढ्ने, शत्रुमाथि विजय हासिल, घरमा नयाँ मान्छेको आगमन हुनेछ, दिन शुभ चल्नेछ ।
मिथुनः गर्न खोजेको काम विफल हुनेछन्, महामा अशान्ति छान्ने, स्वास्थ्यमा एकासी गडबडी आउन सक्नेछ सतक हुनुहोला ।
कर्कटः विरोधीहरु सकिन्छ हुनेछन्, अप्रिय आइलाने, अनाथक टुक्राव खेप्नु पनि दिन शुभ छैन चनाछा रहनुहोला ।
सिंहः सबै क्षेत्रबाट प्रशंसा पाउन सक्ने, शौचक सम्पत्तिका समधान हुने, नविन कार्यको शालनी गर्दा राम्रो, दिन शुभ रहेको छ ।
कन्याः अर्जन्तित काम गर्न अघरफल, अफन्तबाट विरोध आउनेछ, व्यापारमा मन्दी आउने, दिन सामान्य रहेको छ ।
तुलाः आफन्तजनसँग मनदटाउ हुन सक्ने, मन चरम कष्ट रहने, पेटवा कम्पारको रोग लाग्ने, तिस्ता पनि खबर पाउनु होला ।
वृश्चिकः मानसिक पीडा थपिने, मानहानी, आफन्तबाट धोका हुन सक्ने, आध्यात्मिक श्रोतहरु घटनेछन् नआतिनु होला ।
धनुः दाढाबाट धन प्राप्त हुन सक्नेछ, प्रियतम भेटाउनु हुनेछ, धार्मिक क्षेत्रबाट लाभ सकिनेछ, स्वास्थ्य राम्रो रहेछ ।
मकरः नयाँ ठाउँमा जाँदा आदरसकार पाउने, नयाँ क्षेत्रमा गरेको लागानीबाट मनप आदानी, दिन अत्यन्त राम्रो छ ।
कुम्भः सरकारी काम अघरफल हुन सक्छ, मुद्दा मामिलामा हात नलाग्नेहोला, इन्जिनतमा अघि आउन सक्नेछ ।
मीनः चोटपटकको थप, टाढाको यात्रा असफल हुनेछ जोगिनुहोला, नास्तिक विचारले सताउनेछ, समय खराब रहेको छ ।

राशिफल लेखकः युवा व्योतिपती हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

आन्दोलन विरुद्ध सशक्त आन्दोलन आवश्यक

नेपालमा जारी सिवियन २०७२ पछिको अवस्था र मधेश आन्दोलनको निर्यातले आज समग्र राष्ट्रको अर्थतन्त्र ध्वस्त हुँदै गएको छ भने दैनिक उपभोग्य सामानदेखि औषधि इन्धन ग्यास लगायतको अभावमा आम जनताको जनजीवन नराम्रोसँग प्रभावित भएको छ । संसारको २९ औं सघीय राज्यको रूपमा स्थापित हुन लागेको हाम्रो मुलुकमा सघीय सिवियन जारी हुनु केही दिन अगाडिदेखि सीमानाको सवाललाई लिएर तराई मधेशमा बस्ने केही मधेशवादी हो भन्ने व्यक्तिहरुले सञ्चालन गरेको आन्दोलन तीन महिना नाघिसकेको छ भने सोही आन्दोलनलाई राज्यपक्षले बेवास्ता गरेको भनेर देशको अन्तर्राष्ट्रिय सीमानाका नजिकको दशगञ्ज क्षेत्रमा बसेर धर्ना दिइएको पनि २ महिना हुन लाग्यो । यो बीचमा मधेश र पहाडको मात्र कुरा हैन सिंगो मुलुकलाई नै ध्वाँस बनाउने, अघरफल राष्ट्र बनाउन उद्यत हुने मोक्षका मिस्याहरुलाई छिमेकी राष्ट्रको प्रत्यक्ष सहयोग रहेको तथ्यहरु सबैका सामु छर्लङ्ग भैसकेको छ ।

नेपालको सीमाछेत्त तीनतर्फ भारतवैदेशिक छ भने एकतर्फ हिमालय पर्वत श्रृंखला र तिब्बत छ तर तिब्बत हुँदै चीनको सीमा नामाका अन्तर्राष्ट्रिय नियम अनुसार प्रवेश गर्नुपर्ने व्यवस्था हुनु र समग्र भूमि तीनतर्फ घेरिएर मधेश क्षेत्र संवेदनशील हुँदाहँदै पनि खुल्ला राखिएको र नेपाल-भारत बीच रोटी र बेटीको सम्बन्ध सिर्जौ पुरानो र परम्परा भएको माने मान्यतामा निचोड अवन-

जावत भएको अवस्थामा गर्दा नेपालको औसत जनसङ्ख्या भन्दा लेब्बर भारतीय नागरिकहरु व्यापार व्यवसायको नाममा नेपालमा आएर बसोबास गर्न सक्ने भयो जसले आज खुट्टाको कुट्टुन्चा टेकेर पैतालो रिंगाउने उद्देश्य लिएर नेपाल प्रवेश गरेको जस्तै क्रमशः आफूनु घनत्वको हिसाबमा संगठित हुँदै राजनीतिक अधिकारका लागि अगाडि बढेको अवस्था हो ।

यसो त २०७३ सालमा राणा शासकहरुबाट राजपरिवार भारतको दिल्लीमा शरण लिन गएपछि देशमा कुनैपनि राजनीतिक, आर्थिक वा सामाजिक सांस्कृतिक परिवर्तन वा आन्दोलनबाट आफूनु हट्न पुरा गराउनका लागि दिल्लीको शरणमा जाने परम्पराको परिणाम आजको यो अवस्था हो । इतिहास साक्षी छ, आज जो सत्तामा रहे भएपनि विगतमा राज्य सञ्चालकहरुबाट अपनाइएका राष्ट्र र्दित विपरितका कदम र देशको सीमाछेत्तको संवेदनशीलतालाई अन्तर्राष्ट्रिय कानुन अनुसार नगरी स्वामीभूतसत्तालाई कमजोर बनाउने काम भएकोले समस्या नै राज्य सचेत नहुँदाको परिणाम आज हाम्रो यो दृष्टाको भोग्नुपरेको छ ।

हाम्रो देश मात्र यस्तो देश हो जहाँ ६४ वर्षको अधिमा ७ वटा सिवियन बनेका छन् र यी सात वटा सिवियन बनाउने नाममा विदेशी शत्रु भारतीयाहरु र स्वायत्त कति आन्दोलनहरु भए कति तत्काल विद्रोह समेत भए तर जनताको नाममा भए गरिएका ती विद्रोह र आन्दोलनहरुमा हामी आम नागरिकको हित र स्वायं

सहयोग आएको सोतले बढ्यो । १२, १४ र १६ वर्षमुनीका तीन संसदका लागि २०/२० जनाको दरले तीन ठाउँमा कुल १ सय ८० फुटवल प्रशिक्षार्थीलाई आवासीय प्रशिक्षण दिन योजना सञ्चालन गरिएको फिकाको वेबसाइटमा उल्लेख छ । तर एन्फाको लेखापरीक्षाबाट सोतका अनुसार, गोल-६ सञ्चालनका बेलामा धरान, काठमाडौँ र बुटवलमा गरी ६४ जना विद्यार्थीलाई मात्रै प्रशिक्षण पाएका थिए । तीन वर्षको अधिमा धरानमा एन्फाबाट ४४ लाख र्श्वयाई उपलब्ध गराएको कागजात सोतले कान्तिपुरलाई उपलब्ध गराएको छ । त्यसैगरी काठमाडौँमा प्रशिक्षण सञ्चालन गरेको भेटिएपनि त्यसको कुनैपनि विवरण एन्फामा छैन ।

३. आर्थिक क्रियाकलापमा मनोमानी

अभियन्ताता र भट्पटारका कारण छान्निबन्मा परेको अखिल नेपाल फुटबल संघ(एन्फा)मा बर्चोबिह लगाएको नियम र मापदण्ड विपरित आर्थिक गतिबिधि भइरहेको थियो । केही पदाधिकारीहरुको क्रियाकलापका कारण सञ्चालन, भाषाकै निष्पत्ति, छाता सञ्चालन, माफनीलगायतका नियमको पालना गरेको हो । खेलकुद परिषद स्रोतबाट कान्तिपुरलाई प्राप्त विवरण अनुसार कम्तिमा दई

सहयोग आएको सोतले बढ्यो । १२, १४ र १६ वर्षमुनीका तीन संसदका लागि २०/२० जनाको दरले तीन ठाउँमा कुल १ सय ८० फुटवल प्रशिक्षार्थीलाई आवासीय प्रशिक्षण दिन योजना सञ्चालन गरिएको फिकाको वेबसाइटमा उल्लेख छ । तर एन्फाको लेखापरीक्षाबाट सोतका अनुसार, गोल-६ सञ्चालनका बेलामा धरान, काठमाडौँ र बुटवलमा गरी ६४ जना विद्यार्थीलाई मात्रै प्रशिक्षण पाएका थिए । तीन वर्षको अधिमा धरानमा एन्फाबाट ४४ लाख र्श्वयाई उपलब्ध गराएको कागजात सोतले कान्तिपुरलाई उपलब्ध गराएको छ । त्यसैगरी काठमाडौँमा प्रशिक्षण सञ्चालन गरेको भेटिएपनि त्यसको कुनैपनि विवरण एन्फामा छैन ।

३. आर्थिक क्रियाकलापमा मनोमानी

अभियन्ताता र भट्पटारका कारण छान्निबन्मा परेको अखिल नेपाल फुटबल संघ(एन्फा)मा बर्चोबिह लगाएको नियम र मापदण्ड विपरित आर्थिक गतिबिधि भइरहेको थियो । केही पदाधिकारीहरुको क्रियाकलापका कारण सञ्चालन, भाषाकै निष्पत्ति, छाता सञ्चालन, माफनीलगायतका नियमको पालना गरेको हो । खेलकुद परिषद स्रोतबाट कान्तिपुरलाई प्राप्त विवरण अनुसार कम्तिमा दई

विष्णु अधिकारी

आजै बोल्न-बोल्दै हुने होइन आत्मनिर्भर हुने बेलासम्म त बाँच्नु पर्नेछ कि परेन ०४६ सालदेखी राजनीतिको अपभ्रमिकामा रहेका नेताहरुले पञ्चायतकालमा स्थापना गरिएका सबै उद्योग धन्दाहरु लिखाम गरेर युवा जनशक्तिलाई अरबको खाडीमा पुर्‍याएको सम्झदा हाम्रै नेताहरुले विकल्प बोल्नुपर्ने बेला भएको छ अर्थात् दिन नेताहरुलाई देशको यो दुर्दशा हामीले बनाएको हो भन्नेमा आमलसारी एटैकै छैन अनि फेरि यतिबेला भन्दा अब आत्म निर्भर हुनुपर्छ कस्तो विवधानका साथ हामीले हाम्रा नेताहरुलाई जे गरेपनि चुपचाप बसेको परिणति आज हामीले भोगेका छौं जाँत अभाव र उल्टिपछ छ हामीलाई मात्रै छ, नेताका घुला जलेकै छन, उचचार विदेशमा गएर नराएकै छन् पहुँचवालाहरुलाई के-को अभाव छ र हामी सर्वसाधारण र निरिह जनतालाई यो मधेश आन्दोलनले सकस पारेको छ । यसर्थ अब हामी वीरगन्ध जात्रो अभियान आन्दोलन शुरू गर्छौं

सर्वज्ञात

प्राथमिकको कुरा दाखिला, बैक छाता लगायतका विषयमा आर्थिक पारदर्शिता नभएको भनी थप छान्विन गरी कारवाहीको निष्कर्ष गर्नु थियो । उक्त समितिले एन्फाको कागजात व्युत्पन्न छातामा रकम सारिएको बारे राष्ट्रकर्मकाफत थप छान्विनको निष्कर्षमा हालसम्म कार्यान्वयन हुन सकेको थिएन ।

५. लेखापरीक्षाले जे कान्तिपुर

इकानिपुत्रले उल्लेख गरे अनुसार अखिल नेपाल फुटबल संघ एन्फाको विगतका लेखापरीक्षा सतक शकास्पद छन । एन्फा फिकाको आर्थिक अनुगमनको अन्त्यन गर्ने र अभियन्ताता भएर औलान्त्रुनर्नर्न शक्तिव भएका छे छातापरीक्षाकरले केवल औपचारिकता पुरा प्रविजन तयार गरेका थिए । कौरव एक दमकयताका छे छातापरीक्षा परतितेदमकर औपचारिकतामा सीमित भएको राष्ट्रिय खेलकुद परिषदको लेखापरीक्षा स्रोतले बतायो । २०६६/६७ देखि ८०/९१ सालसम्म रोजिउट लेखापरीक्षा सस्तीरी भेटले एन्फाको लेखापरीक्षा गरेको थिएन । तीनवटा लेखापरीक्षा प्रतिवेदनको व्यहोरोमा एक बखतमा १६ प्रतिवेदनमा लेखा परिषदमा बिँधएका टिप्पणी र कैफियत सयै प्रतिवेदनमा समेन गरेको भने व्यहोरा भएपनि त्यसको विवरण छुटाइएको छ ।

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्यान्डाईका खाना रूचि नहुने, अमिलो पानी आउने, मंसिर ढकार आउने जस्तो सबै पुरानो ग्यान्डाईको सफल उपचार ।

यौन समस्या:- लिप्टा स्खलन, उत्तेजना बढ्ने, लिप्टा घिसाउने, स्खल दोष जस्तो सबै यौन समस्याको सफल उपचार ।

महिला समाधि समस्या

महिलाहारी नडुक्दा, कर्तपानी बन्ने, योनी घिसाउने, हस्तो पेट ढाड कमर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धाँसो टाउउने, स्तन बढाउने तथा बढाउने तथा टाढाई गर्ने, यौन चलाकामा कमी हुने जस्तो सबै समस्याको आवश्यक एन्डिबल सफल उपचार ।

जोई रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने

सुन्दरता:- कालो चार्चो पानी, डुण्डिफण, दात अक्ष्मा, मसिधा, काँठो, छाउपिण्टा हटाई पुरै शरिर मोरो बनाउने ।

दुखीको कुराको छिट्टिको पीर तलसही छाडिनी छन फलकोही

थप उपचार:- फ्रेजर, सुन, अण्डिब, विनाल, पाउलन, दम साथै बाइ, डाइ कमर, हाड जोडी पुरै शरिर दुःखाई छिक पनि मलाज तेल ।

शितल आयुर्वेद फर्मा

एन्डोवाक, पोखरी, मुक्तिनाथ विकास बैकको अन्तरि पोखरा इलेक्ट्रानिक भवन भित्र

फि होम

फोन नं.०१-४२४२६७०, ०६-१२२४२४२४, मो. ९८४६१४७३६९

पोखरामा पहिलो पटक

यौनबुद्धिः लिप्टोको साइज, पावर बढाउन, लिप्टा स्खलन रोज, लिप्टा विनाल इलेक्ट्रानिकल उपकरण, मलाज तेल (महिला पुरा दुबैको लागि)

स्तन बढाउन, घटाउन, टाढाई गर्ने, मुलाङ्ग कसिले बढाउन, लिप्टा हटाउन ।

केस नर्मो रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.

Cult Face Step Up (Inddian), Fair Look

उपचाई बढाउन Walk Up, Triple Height

तौल बढाउन (B.D.P.) Body Buildo बढाउन (More Slim)

हाई नाइदि आँडो रक्सी सुरोई. सेक्नी.

जोआ रक्षा फुडस छटाउने

होड तथा जोनी दुवार्ड छिक पाने, सती सुधा चर्चित ।

आ Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home

पोखरा हर्बल होम्स

(भाइरबेटीको छिक अगाडि) ब्युरो, पोखरा

०६१-३९३०७०, ९८६५०३५३३१, ९८०४१२२९१९

अन्तराष्ट्र

फि होम

रेन्बो ट्राउट माछाको विक्री केन्द्र जरेवरमा